

Витамин К1

20 таблетки

Подпомага кръвосъсирването

СЪСТАВ

Всяка таблетка съдържа 100 µg витамин К1 (Phytomenadione 5%).

СВОЙСТВА

Витамин К е сборно наименование на група от мастно-разтворими витамини, които са необходими за биосинтеза на някои от плазмените фактори на кръвосъсирването. При дефицит на витамин К съществува повишен риск от нарушено кръвосъсирване и кръвоизливи. Съществуват три форми на витамин К - Витамин К₁ (известен още като phytomenadione) съдържащ се в някои зеленчуци, Витамин К₂ (или menaquinone), който се продуцира от чревната флора както и синтетичният Витамин К₃ (menadione). Множество изследвания показват, че именно Витамин К₁ се явява най-подходящата форма на витамина за преодоляване на явленията свързани с евентуален дефицит.

Витамин К допринася за поддържането на нормалното състояние на костите.

Нормално основния прием на витамините от група К се осигурява с храната (под формата на витамин К₁) а известна част се продуцира от чревните бактерии. Витамин К₁ се съдържа предимно в зелени, листни зеленчуци като броколи, различни видове зеле, спанак, салатата и др.

ПРИЛОЖЕНИЕ

- Подпомага кръвосъсирването
 - Допринася за поддържане на нормалното състояние на костите
-

НАЧИН НА УПОТРЕБА

Препоръчвана доза за дневен прием: 1 таблетка дневно, по време на хранене, в продължение на 10 – 15 дни. Приемането на продукта с храна, богата на мазнини подобрява усвояването му. Приемането на продукта в по-високи дози и/или за по продължителен период от време изисква консултация със специалист.

Хранителна добавка, не е заместител на разнообразното хранене.

Да не се превишава препоръчаната дневна доза.

Да се съхранява на място, недостъпно за деца.