

# Тиоктик ацид Адифарм

## Алфа липоева киселина

---

- Подобрява обмяната на веществата и повишава нивото на енергията в организма
  - Повишава защитните сили на организма
  - Оказва благоприятен ефект за подобряване на чувствителността в крайниците
  - За хора, извършващи активна физическа дейност, в това число и спортисти
- 

### Характеристика:

Алфа липоева (тиоктова) киселина е един от най-мощните антиоксиданти, неутрализира свободните радикали, както в клетката, така и извън нея поради двойната ѝ разтворимост. Това е единственият витамин, който може да възстановява клетки.

Тя се отличава с две уникални характеристики, неприсъщи на никой друг антиоксидант. Първо, алфа липоева киселина е разтворима, както във водна, така и в липофилна среда, т.е. проявява своето действие прониквайки пълноценно в целия организъм. Второ, алфа липоева киселина спомага за усвояването и рециклирането на другите антиоксиданти като витамин С, витамин Е, бета каротен, коензим Q 10. Алфа липоева киселина подпомага превръщането на въглехидратите в енергия, като първо захарите се превръщат в пироват, първата стъпка в превръщането на глюкозата в енергия.

Човешкото тяло може да произвежда, но в незначителни количества алфа липоева киселина. Тя може да бъде добавяна чрез храната (картофи, мая, черен дроб, червено месо) или като хранителна добавка.

---

### Дозировка:

Препоръчвана максимална доза за дневен прием: 2 капсули дневно малко преди хранене или с храната, като за предпочитане са въглехидратните храни.

Препоръчки за ефикасност на приема: 3 месечен курс, поне 2 пъти в годината.

---

**Всяка капсула съдържа:** 300 mg тиоктова киселина (Thioctic acid); пълнители: силифицирана микрокристална целулоза; калциев хидрогенфосфат, безводен; противослепващ агент: талк; регулатор на киселинността: калциев карбонат; влагозадържащ агент: натриев стеарил фумарат. Състав на капсулата: желатин, оцветители: титаниев диоксид E 171 и жълт железен оксид E 172.

Препоръчваната максимална дневна доза (2 капсули) съдържа: 600 mg Thioctic acid (тиоктова киселина).

---

*Хранителна добавка, не е заместител на разнообразното хранене.*

*Да не се превишава препоръчваната дневна доза.*

*Да се съхранява на място, недостъпно за деца.*