

Мелатонин Макс Адифарм

Таблетки с удължено освобождаване

Мелатонин Макс Адифарм таблетки е форма с удължено освобождаване, която осигурява пълноценен нощен сън, близък до физиологичния. Таблетките с удължено освобождаване Мелатонин Макс Адифарм позволяват постепенното разтваряне в организма на оптимално количество от 3 mg melatonin, необходимо за спокоен и качествен сън.

“Мелатонин МАКС Адифарм” осигурява на организма 1 mg мелатонин с незабавно действие и 2 mg мелатонин, излъчени постепенно от втория до шестия час от приема.

Тази формула помага за по-бързото заспиване при хората с намалено ниво на мелатонин (над 50 г. възраст, хора подложени на стрес) и осигурява качествен сън през цялата нощ.

КОГА СЕ ПРИЕМА МЕЛАТОНИН МАКС АДИФАРМ?

- при трудно заспиване;
- при нарушения в съня;
- при чести, внезапни пробуждания;
- безсъние, вследствие стрес;
- адаптиране след пътувания, свързани със смяна на повече от 4 часови зони (“jet lag” или “самолетна болест”).

Установено е, че приспособяването към новия денонощен ритъм е различна при пътуване на изток и на запад. При пътуване на запад приспособяването е по-бързо: за пълна реадaptация са нужни 5 до 7 дни, докато при пътуване на изток –12 до 14 дни.

Мелатонин МАХ Адифарм доказано скъсява времето за адаптация на организма към новото часово време и спомага за преодоляване на чувството на умора и дезориентация.

КАКВИ СА ПРЕДИМСТВАТА НА “МЕЛАТОНИН МАКС АДИФАРМ”?

- бързо достигане праговите нива за сън;
- ефективност и безопасност;
- без чувство на умора и сънливост при събуждане;
- без риск от привикване;
- повишава устойчивостта на организма срещу стрес;
- забавя процеса на стареене

Важно!

Препоръчва се прием на 1 таблетка от 3 mg вечер. Определената доза следва се употребява в един и същи часови интервал, напр. между 22-23 ч. Целта е да се поддържа ефикасна синхронизация с ритъма светлина – мрак в околната среда. Този режим трябва да е съблюдава усърдно, тъй като мелатонинът не е класическо хапче за сън, а вещество, което по естествен начин синхронизира съня.

Хранителна добавка, не е заместител на разнообразното хранене.

Да не се превишава препоръчаната дневна доза.

Да се съхранява на място, недостъпно за деца.