

Фолиева киселина Адифарм

60 таблетки

СЪСТАВ

Всяка таблетка съдържа: Folic acid 400 µg

СВОЙСТВА

Фолиевата киселина е водоразтворим витамин (Витамин В9), който е необходим за клетъчното деление и растеж, като участва в биосинтезата на нуклеиновите киселини. Бързоделещите се клетки на зародиша, еритроцитите и клетките на имунитета имат високи нужди от фолиева киселина. Дефицит на фолиева киселина преди и по време на бременността е свързан с увеличен риск от малформации. Фолиевата киселина подпомага растежа на клетките, производството на ДНК и правилното развитие на зародиша. По време на бременност нуждите от фолиева киселина се увеличават.

Приемът на фолиева киселина е препоръчителен дори и да не планирате бременност.

При хора подложени на големи физически натоварвания /спортисти и работещи тежък физически труд / дневните потребности от фолиева киселина също са увеличени значително.

Фолиевата киселина се намира нормално в някои храни /зеленолистни зеленчуци, месо/. Тя се абсорбира в по-малка степен в сравнение с предлаганата под форма на хранителна добавка.

ПРИЛОЖЕНИЕ

- Преди, по време и след бременност
 - Фолатът допринася за нормалния растеж на тъканите у майката по време на бременност
 - Фолатът участва в процеса на делене на клетките
 - Допринася за нормалното кръвообразуване
 - Допринася за нормалния метаболизъм на хомоцистеина
 - Допринася за поддържането на нормалната психична функция
 - Подпомага имунната защита
 - Допринася за намаляването на чувството на отпадналост и умора
 - Съдейства за образуването на червени кръвни клетки
-

ДОЗИРОВКА:

Препоръчва се прием на една таблетка дневно.

Употребата и дозата за бременни и кърмещи жени: след консултация със специалист.

Хранителна добавка, не е заместител на разнообразното хранене.

Да не се превишава препоръчаната дневна доза.

Да се съхранява на място, недостъпно за деца.
