



## **L-карнитин**

### **Биологически активная добавка к пище**

Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище - источника L-карнитина.

Не является лекарством.

**ФОРМА ВЫПУСКА:** капсулы по 560 мг

**УПАКОВКА:** по 15 твёрдых желатиновых капсул (размер 0) в контурную ячейковую упаковку (блистер) из поливинилхлорида и фольги алюминиевой печатной лакированной. По 4 блистеров помещают в пачку картонную, вместе с инструкцией по применению.

### **Состав БАД:**

L-карнитина тартрат - 500,0 мг, антиоксидант кальция гидрофосфат безводный (E341) - 40,0 мг, стабилизатор магния стеарат (E470) - 8,0 мг, антислеживающий агент кремния диоксид (E551) - 7,0 мг, капсула твёрдая желатиновая - желатин (E441), вода, эмульгатор глицерин (E422), краситель титана диоксид (E171), краситель железа оксид жёлтый (E172).

### **Данные по содержанию биологически активных веществ в 1 капсуле:**

**L-Карнитин** – 340 мг (114% от адекватного уровня потребления для взрослых\*),

\* - «Средняя суточная потребность в основных пищевых веществах и энергии для нанесения маркировки пищевой продукции» (ТР ТС 022/2011). Не превышает верхний допустимый уровень (ВДУ) потребления

### **ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:**

#### **L-карнитин**

- Активирует жировой обмен;
- Содействует потере веса;
- Способствует адаптации организма к повышенным физическим нагрузкам.
- Восстанавливает работоспособность после длительных физических нагрузок.

**L-Карнитин** (levocarnitinum, левокарнитин) - аминокислота (соединение из двух аминокислот: лизина и метионина). В отличие от витаминов, L-карнитин синтезируется в организме, поэтому его называют витаминоподобным веществом. В организме человека присутствует в тканях поперечно-полосатых мышц и печени. Используется для коррекции метаболических процессов. Оказывает анаболическое, антигипоксическое и антигиперлипидемическое действие, активирует жировой обмен, снижает уровень холестерина в крови, стимулирует регенерацию, повышает аппетит. L-Карнитин широко применяют в спортивной медицине и при интенсивных тренировках (в период тренировочного процесса при отработке аэробной производительности) для улучшения скоростно-силовых показателей и координации движений, для увеличения мышечной и снижению жировой массы тела, для профилактики посттренировочного синдрома (ускорения восстановительных процессов после физических нагрузок), при травматических повреждениях с целью ускорения регенерации

мышц. Способствует усиленному жировому обмену при аэробных нагрузках (бег, плавание и прочие дыхательные упражнения). Спектр его полезных эффектов для организма очень широк, но в области здорового питания нашёл применение как серьёзный и безопасный помощник в избавлении от лишнего веса!

#### **РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПРИЁМ:**

Взрослым по 1-2 капсулы в день. Продолжительность приёма 1 месяц.

При необходимости приём можно повторить 2-3 раза в год.

Применять карнитин следует непосредственно перед тренировкой или во время неё. Применение, не привязанное к аэробным тренировкам, не несёт заметного эффекта жиросжигания.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

#### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**

индивидуальная непереносимость любого из компонентов, беременность, кормление грудью.

#### **УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ:**

Хранить в сухом, защищённом от света и недоступном для детей месте, при температуре не выше 25°C.

#### **СРОК ГОДНОСТИ:** 3 года.

Для реализации населению через аптечную сеть и специализированные отделы торговой сети в качестве биологически активной добавки к пище - источника L-карнитина.

№ свидетельства о гос. регистрации RU.77.99.32.003.E.003122.02.15 от 11.02.2015 г.

#### **ПРОИЗВОДИТЕЛЬ:**

АДИФАРМ ЕАД, БОЛГАРИЯ,

1700, г. София,

Бульвар «Симеоновско шосе», № 130.

#### **ИМПОРТЕР/ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИНИМАЮЩАЯ ПРЕТЕНЗИИ ОТ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ:**

АО «Доминанта-сервис»,

142100, Московская область, г. Подольск,

ул. Комсомольская, д. 1, литера Щ, помещение 223,

контактный телефон: +7 (495) 580-30-60

